



看護学科

江口 のぞみ 准教授

【研究分野】 精神看護学、精神保健学  
 【キーワード】 メンタルヘルス、セクシュアル・マイノリティ、性別違和  
 【URL】 <https://www.spu.ac.jp/academics/db/tabid334.html?pdid=287egu>



## セクシュアル・マイノリティのメンタルヘルス

### 研究概要

多様性が尊重される社会の形成過程において、個人のセクシュアリティもまた多様性をもって尊重されることが重要な課題となっています。

セクシュアル・マジョリティとされるシスジェンダー（性別自認と割り当てられた性別が一致する人）やヘテロセクシュアル（自認する性別と異なる性別の人に性的指向をもつ人）ではないセクシュアル・マイノリティの人々がセクシュアリティに基づく社会生活上の困難を抱えることなく、その人らしく生きていくためにはどうすればよいか、保健医療福祉の場・教育の場で研究を行っています。

### 研究紹介

- 1) 性別違和を有する人のメンタルヘルスに関する研究
  - ・性別違和の緩和を目的とした治療が生活の質および精神的健康に与える影響
  - ・性別違和を有する人のベネフィット・ファインディング
- 2) セクシュアル・マイノリティのメンタルヘルスに関する研究
  - ・COVID-19感染拡大がセクシュアル・マイノリティの人々に与える影響

### 講座テーマ紹介

セクシュアリティに関する一般向けおよび専門職者向けの講座

- ・性の多様性（SOGIESC）
- ・セクシュアル・マイノリティ/LGBTQ+

### アピールポイントなど

ダイバーシティとインクルージョンの考え方が浸透しつつある中、あらゆる組織において、すべての人が尊重され、活躍できる社会の仕組みづくりが求められています。

多様性が尊重される社会に向けて、当事者のグループや自治体、教育機関、保健医療福祉の関係機関と連携しながら取り組みたいと考えています。



埼玉県マスコット  
「コバトン」「さいたまっち」